



Пояснительная записка к учебному плану
МБОУ «СОШ п. Гранитный»
на 2019 – 2020 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством, в соответствии с приказом министерства образования Оренбургской области от 18.07.2019 № 01-21/1463 «О формировании учебных планов начального общего, основного общего образования в образовательных организациях Оренбургской области в 2019-2020 учебном году» в соответствии с приказом министерства образования Оренбургской области от 18.07.2019 № 01-21/1464 «О формировании учебных планов среднего общего образования в образовательных организациях Оренбургской области в 2019-2020 учебном году», с приказом отдела образования Новоорского района от 08.08.2019 № 298 «О формировании учебных планов начального общего, основного общего образования в образовательных организациях Новоорского района, в 2019-2020 учебном году», с приказом отдела образования Новоорского района от 08.08.2018 № 297 «О формировании учебных планов среднего общего образования в образовательных организациях Новоорского района в 2019-2020 учебном году», формируются в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее 273-ФЗ);

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО);

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ОО);

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – ФГОС с ОВЗ);

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее – ФГОС с ИН);

Примерной основной образовательной программой начального общего образования (далее — ПООП НОО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15));

Примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее — ПООП ОО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15));

приказом Минобрнауки России от 5 марта 2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

приказом Минобразования России от 9 марта 2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее СанПин 2.4.2.2821-10);

приказом Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

приказом Минобрнауки России от 07.06.2017 № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Минобразования России 5 марта 2004 г. № 1089»;

письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 4.03.2010 № 03-413 «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов».

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и может быть использована на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих на основе диагностики интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные, с учетом региональных особенностей и специфики образовательного учреждения.

Начальное общее образование

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

В начальной школе 4 класса - комплектов.

Учебный план для 1-4 классов состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, учредителя образовательной организации. Предметную область **«Родной язык и родная литература»** реализуется с **1-4 классы по 0,5** часа за счет *части учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса.*

В учебный план 4 класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета **ОРКСЭ**, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

Образовательная область «Филология» в 1 классе представлена следующими предметами: обучение грамоте и письмо (1-2 четверть), русский язык и литературное чтение (3- 4 четверть).

Уровень начального общего образования МБОУ «СОШ п.Гранитный» в 2019-2020 учебном году работает в следующем режиме:

- продолжительность учебного года – в 1-х классах 33 учебные недели, во 2-4-х классах 34 учебные недели;

- продолжительность учебной недели – в 1– 4-х классах 5 дней.

- обязательная недельная нагрузка учащихся – в 1-х классах 21 час, во 2 – 4-х классах 23 часа при 5-ти дневной учебной неделе;

- продолжительность урока – в 1-х классах в первом полугодии (сентябрь-октябрь) по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии – по 4 урока по 40 минут каждый; во 2-4 классах 40 минут.

В сентябре-октябре четвертый урок в 1-х классах проводится в форме: целевых прогулок, экскурсий, физкультурных занятий, развивающих игр.

Для реализации различных интересов, индивидуальных потребностей по направлениям образования и развития личности на основе результатов изучения и диагностики запросов учащихся и их родителей (законных представителей) для учащихся 1-4 классов, реализующих ФГОС НОО, организуется внеурочная деятельность.

Внеурочная деятельность для 1-4-х классов организуется по направлениям:

- общекультурное;
- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- общеинтеллектуальное;

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки обучающихся.

Содержание образования на ступени начального общего образования для 1-4-х классов, реализующих ФГОС НОО, в МБОУ «СОШ п.Гранитный» определено учебниками, рекомендованными Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе, в соответствии с выбранными образовательными системами:

- «Перспективная начальная школа» - 3-4 классы
- «Школа России» - 1 - 2классы

В соответствии с Порядком организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2015 г.№1015), освоение общеобразовательной программы сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией учащихся согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся (согласован на педагогическом совете №1 от 30.08.2017 г., утверждён приказом директора № 21 от 05.09.2017 г.).

Основное общее образование

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

На второй ступени 5 классов – комплектов.

По 5-ти дневной неделе обучаются с 5 по 9 классы.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: «Русский язык и литература» - русский язык, литература; «Родной язык и литературное чтение на родном языке» - родной язык (русский язык), литературное чтение на родном языке (русском языке); иностранный язык (английский язык); «Математика и информатика» - математика, алгебра, геометрия, информатика; «Общественно-научные предметы» - история, обществознание, география, «Естественно - научные предметы» - физика, химия, биология; «Искусство» - изобразительное искусство, музыка; «Технология» - технология, «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» - основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива и представлена в полном объёме без изменения. Перечень курсов на реализацию данных часов определяется согласно результатов анкетирования участников образовательного процесса. Изучение, как отдельного предмета:

- в **5 классе** предмет **"обществознание"** (1ч.) реализуется в целях сохранения преемственности изучения духовно-нравственной культуры народов России; за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений;

в **5 - 6 классах** предмет **"Основы духовно-нравственной культуры народов России"** (по 1ч.) реализуется в целях сохранения преемственности изучения духовно-нравственной культуры народов России; за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений;

- в **7 классе** предмет **родной язык (русский язык) и литературное чтение на родном языке (русском языке)** (по 0,5ч), реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений

- в **7 классе** предмет **"биология"** (1ч.) реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений;

- в **8 - 9 классах** предмет **родной язык (русский язык) и литературное чтение на родном языке (русском языке)** (по 1 ч), реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений

Предмет **«основы безопасности жизнедеятельности»** (1 ч.) в **5-7 классе** реализуется через внеурочную деятельность в целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

В 8-9 классах во внеурочное время вынесены следующие курсы

- *краеведение историческое*

- *Твой выбор* - профориентационная подготовка - курсы по выбору для удовлетворения запросов обучающихся и их родителей:

- в **8 классе** - **"Стратегия смыслового чтения"** реализуется в целях повышения интереса к чтению, формирование читательской грамотности и подготовки к итоговой аттестации;

- в **9 классе** **«Практическое обществознание»** - предпрофильная подготовка, курсы по выбору для удовлетворения запросов обучающихся и их родителей:

В соответствии с Порядком организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2015 г.№1015), освоение общеобразовательной программы сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией учащихся согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации учащихся (согласован на педагогическом совете №1 от 30.08.2017 г., утверждён приказом директора № 21 от 05.09.2017 г.).

Образовательной организацией выбраны учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального, общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253

При организации предпрофильной подготовки в 9 классе руководствуемся письмом Министерства образования и науки от 4.03. 2010 № 03-413 «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов»

Среднее общее образование.

Нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

На III ступени 2 класса-комплекта.

10-й и 11-й классы обучаются по 5-ти дневной неделе.

10,11 классы реализуют общеобразовательные программы среднего общего образования **по универсальному учебному плану.**

Учебный план состоит из: инвариантной части, регионального компонента и компонента образовательного учреждения.

Инвариантная часть и региональный компонент учебного плана реализуют государственный образовательный стандарт, обеспечивает единство образовательного стандарта РФ и Оренбургской области, овладение выпускниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, гарантирующим продолжение образования.

Региональный компонент учебного плана:

1 ч. в 10 классе распределен на изучение предмета «ОБЖ»

Компонент образовательного учреждения представлен в 10 – 11 классах (универсальный профиль) – 6 часов.

Перечень курсов на реализацию данных часов определяется согласно результатов анкетирования участников образовательного процесса и методических рекомендаций Министерства образования Оренбургской области на новый учебный год.

Элективные учебные предметы и элективные курсы **образовательной организации** распределены с учетом выбора обучающихся и их родителей:

усилены предметы: «Математика» (алгебра 1ч.- 10-11 кл.), «Химия» -1 ч. в 10- кл., «Биология»- 1ч. в 10-11 кл., « Обществознание» (право -1ч. –в 10-11 кл.,);

Элективные спец.курсы:

10 класс

- *Теория и практика написания сочинения -1ч.*
- *Решение задач по физике - 0,5 ч.*
- *История в лицах – 0,5ч.*

11 класс

- *Решение задач профильного уровня -1 ч.*
- Культура устной и письменной речи -1ч.*
- Решение задач по физике - 0,5 ч.*

Профильная математика в 10-11классах дополнительно реализуется во внеурочное время.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся (согласован на педагогическом совете №1 от 30.08.2017 г., утверждён приказом директора № 21 от 05.09.2017 г.).

по итогам учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Периодами промежуточной аттестации является окончание учебного года.

Основные формы промежуточной аттестации:

- Диктант с грамматическим заданием
- Контрольная работа
- Самостоятельная работа
- Зачет
- Практическая работа
- Изложение
- Сочинение
- Тестовая работа
- Собеседование
- Защита реферата
- Проектная работа

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся (согласован на педагогическом совете №1 от 30.08.2017 г., утверждён приказом директора № 21 от 05.09.2017 г.)

Промежуточная аттестация учащихся школы в 2019-2020 учебном году распределяется по классам следующим образом:

Класс	Предмет	Формы промежуточной аттестации
1 кл		
2-4 кл	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	Тестовая работа
	Иностранный язык	Тестовая работа
	Математика	Контрольная работа
	Окружающий мир	Тестовая работа
	Музыка	Зачет
	Изобразительное искусство	Зачет
	Технология	Практическая работа
	Физическая культура	Зачет
	Основы религиозных культур и светской этики	Зачет
5 кл	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	Тестовая работа
	Иностранный язык	Тестовая работа
	Математика	Контрольная работа
	Информатика и ИКТ	Тестовая работа
	История	Контрольная работа
	Биология	Тестовая работа
	География	Тестовая работа
	Музыка	Зачет
	ИЗО	Зачет
	Обществознание	Тестовая работа
	Технология	Практическая работа
	ОБЖ	Тестовая работа
Физическая культура	Зачет	
7 кл	Русский язык	Тестовая работа
	Литература	Тестовая работа
	Иностранный язык	Тестовая работа
	Алгебра	Контрольная работа
	Геометрия	Контрольная работа

	Информатика и ИКТ	Тестовая работа
	История	Контрольная работа
	Обществознание	Тестовая работа
	География	Тестовая работа
	Физика	Тестовая работа
	Химия	Тестовая работа
	Биология	Тестовая работа
	Музыка	Зачет
	Технология	Практическая работа
	ОБЖ	Тестовая работа
	Физическая культура	Зачет
9-11 кл	Русский язык	Тестовая работа
	Литература	Тестовая работа
	Иностранный язык	Тестовая работа
	Алгебра	Контрольная работа
	Геометрия	Контрольная работа
	Информатика и ИКТ	Тестовая работа
	История	Контрольная работа
	Обществознание	Тестовая работа
	География	Тестовая работа
	Физика	Тестовая работа
	Химия	Тестовая работа
	Биология	Тестовая работа
	Искусство (Музыка и ИЗО)	Защита реферата
	Технология	Практическая работа
	ОБЖ	Тестовая работа
Физическая культура	Зачет	

Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится согласно расписания без прекращения общеобразовательного процесса.

Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классе

Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается: Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

План внеурочной деятельности

В соответствии с требованиями Стандартов второго поколения внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, художественно-эстетическое, спортивно-оздоровительное.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации.

**Информация МБОУ СОШ п. Гранитный
о внеурочной деятельности и дополнительном образовании на 2019-2020 уч.год**

ОУ	Наименование секции, кружка	Направление	часы
1 класс	Город мастеров	общекультурное	4 ч
	Мое Оренбуржье	патриотическое	
	Разговор о правильном питании	оздоровительное	
	Основы смыслового чтения	общеинтеллектуальное	
2 класс	Город мастеров	общекультурное	4 ч
	Мое Оренбуржье	патриотическое	
	«Готовлюсь к школьным олимпиадам»	общеинтеллектуальное	
	Основы смыслового чтения	общеинтеллектуальное	
3 класс	Эколята	экологическое	4 ч
	Мое Оренбуржье	патриотическое	
	Умники и умницы	общеинтеллектуальное	
	Основы смыслового чтения	общеинтеллектуальное	
4 класс	Мое Оренбуржье	патриотическое	4 ч
	«Ключ и заря»	общеинтеллектуальное	
	«Готовлюсь к школьным олимпиадам»	общеинтеллектуальное	
	Основы смыслового чтения	общеинтеллектуальное	
1-9 класс	Шахматы 1-2 кл	общеинтеллектуальное	3 ч
	Шахматы 3-4 кл		
	Шахматы 5-9 кл		
5-9 класс	Волейбол	спортивно-оздоровительное	1ч
5-10 класс	Футбол	спортивно-оздоровительное	1ч.
5 класс	Информатика 5	общеинтеллектуальное	1ч
6 класс	Информатика 6	общеинтеллектуальное	1ч
5 класс	ОБЖ 5	общеинтеллектуальное	1ч
6 класс	ОБЖ 6	общеинтеллектуальное	1ч
7 класс	ОБЖ 7	общеинтеллектуальное	1ч
8-10 класс	Английский язык	общеинтеллектуальное	1ч.
8 класс	Стратегия смыслового чтения	общеинтеллектуальное	2ч
5-7	Финансовая грамотность	общеинтеллектуальное	1ч
5-9	Историческое краеведение	краеведение	2 ч
5 класс	Родной язык 5	общеинтеллектуальное	1ч

6 класс	Родной язык 6	общеинтеллектуальное	1ч
5 класс	Родная литература 5	общеинтеллектуальное	1ч
6 класс	Родная литература 6	общеинтеллектуальное	1ч
8-10 класс	Мой выбор (профориентационное)	общеинтеллектуальное	1ч
9	Общество (предпрофильное)	общеинтеллектуальное	2ч
10-11	Математика (профильное)	общеинтеллектуальное	1ч



**Учебный план
начального общего образования
(5-дневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
	Родной язык					
	Литературное чтение на родном языке					
Иностранный язык	Английский язык	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		20	22	22	22	86
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	1	1	4
Родной язык		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Литературное чтение на родном языке		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90



**Учебный план
основного общего образования,
перешедших на ФГОС ООО (5-дневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
	<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	*	*				
	Родная литература	*	*				
Иностранные языки	Английский язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика	**	**	1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ	**	**	**	1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3		15
Итого		27	29	30	31	31	148
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	1	2	2	2	9
Обществознание		1	-	-	-	-	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России		1	1	-	-	-	2
Родной язык		-	-	0,5	1	1	2,5
Родная литература		-	-	0,5	1	1	2,5
<i>Биология</i>		-	-	1	-	-	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

* Учебный предмет «Родной язык» и «Родная литература» в 5-6 классах реализуется через внеурочную деятельность;

** Учебные предметы «Информатика» и «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуются через внеурочную деятельность;



**Учебный план
для универсального обучения 10, 11 классов**

Учебные предметы	Количество часов в неделю		всего
	X	XI	
I. Базовые учебные предметы			
Русский язык	1	1	2
Литература	3	3	6
Английский язык	3	3	6
Алгебра	2	2	4
Геометрия	2	2	4
Информатика и ИКТ	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание (включая экономику и право)	2	2	4
География	1	1	2
Физика	2	2	4
Астрономия	-	1	1
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Мировая художественная культура	1	1	2
Технология	1	1	2
ОБЖ	1	1	2
Физическая культура	3		3
Итого:	27	28	52
II. Региональный (национально-региональный) компонент			
ОБЖ	1	-	1
III. Компонент образовательной организации			
Усилены предметы			
Химия	1	-	1
Алгебра	1	1	2
Право	1	1	2
Биология	1	1	2
Элективные спец. курсы			
<i>Культура устной и письменной речи</i>		1	2
<i>Теория и практика написания сочинения</i>		-	
<i>Решение задач по физике</i>	0,5	1	1,5
<i>История в лицах</i>	0,5	-	0,5

<i>Решение задач профильного уровня</i>	-	1	1
<i>итого</i>	7	6	13
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной	34	34	65