Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Д.Осипова

Директор МБОУ «СОШ п.Гранитный»

Приказ №26

от «31» августа2020г.

План спортивно –массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

ШСК «Гранит» на 2020 – 2021 уч.год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Мероприятия | Сроки проведения  По календарю и положениям | Отв. за проведение |
|  | 1.Легкоатлетический кросс « Бегом к ЗОЖ» 1-11 класс 2. Первенство школы по волейболу 5-9 кл 3. Соревнования по футболу 5 класс | Сентябрь | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители |
|  | 1.Участие во Всероссийском Дне бега 2. 2.«Кросс нации»1-11 класс  3.День Здоровья1-11 класс  4.Первенство школы по пионерболу 4-5 класс | Октябрь | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба |
|  | 1.Школьная Олимпиада по физической культуре | Ноябрь | Преподаватель физической культуры,Совет Клуба |
|  | 1.«Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по мини- футболу 5 класс, 7 -9 класс. | Декабрь | Классные руководители,  преподаватель физической культуры. |
|  | 1Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам « Лыжня России»,  2 спортивной борьбе | Февраль | Преподаватель физической культуры, |
|  | 1Соревнования по игровым видам спорта  2.Неделя  Здоровья:  - лыжная эстафета, лыжные гонки   -зимние забавы | Март | Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители  Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба  Классные руководители,  преподаватель физической культуры.    Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник   ФАПа |
| 1Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике 2Лично-командные соревнования  по прыжкам в высоту | Апрель |
| 1Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»  2Лёгкоатлетическая эстафета 1-11 класс  3. Турнир по спортивной борьбе, посвященный дню Детства.  Соревнования по положениям | Май  в течении года |
| 1.Спортивная работа в ЛДП | Июнь |
| Организационная работа в течении года по спортивному направлению | |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах | Сентябрь      В течение года |
| Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах на переменах, динамические физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года |
| Волонтерская работа.Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:  «Утренняя гимнастика школьника»,   «Олимпийские игры»,   «Гигиена школьника», и т.д. | Сентябрь          В течение года |
|  | Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы:  «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы. | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,  мед. работник ФАПа |