Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Д.Осипова

 Директор МБОУ «СОШ п.Гранитный»

 Приказ №26

 от «31» августа2020г.

План спортивно –массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

ШСК «Гранит» на 2020 – 2021 уч.год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Мероприятия | Сроки проведенияПо календарю и положениям | Отв. за проведение |
|  | 1.Легкоатлетический кросс « Бегом к ЗОЖ» 1-11 класс2. Первенство школы по волейболу 5-9 кл3. Соревнования по футболу 5 класс |  Сентябрь | Преподаватель физической культуры,Совет Клубакл. руководители |
|  |  1.Участие во Всероссийском Дне бега 2. 2.«Кросс нации»1-11 класс 3.День Здоровья1-11 класс4.Первенство школы по пионерболу 4-5 класс | Октябрь | Преподаватель физической культуры,Совет Клуба |
|  | 1.Школьная Олимпиада по физической культуре  | Ноябрь |  Преподавательфизическойкультуры,Совет Клуба |
|  | 1.«Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по мини- футболу 5 класс, 7 -9 класс. | Декабрь | Классные руководители, преподаватель физической культуры. |
|  | 1Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам « Лыжня России», 2 спортивной борьбе | Февраль |  Преподаватель физической культуры, |
|  |  1Соревнования по игровым видам спорта 2.Неделя  Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки  -зимние забавы | Март | Администрацияшколы Преподаватель физической культуры,Совет Клубакл. руководители Преподавательфизическойкультуры,кл. руководители,Совет КлубаКлассные руководители, преподаватель физической культуры. Преподаватель физической культуры,Совет Клуба,мед. работник   ФАПа |
| 1Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике2Лично-командные соревнования  по прыжкам в высоту | Апрель |
| 1Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» 2Лёгкоатлетическая эстафета 1-11 класс3. Турнир по спортивной борьбе, посвященный дню Детства.Соревнования по положениям  | Май в течении года |
| 1.Спортивная работа в ЛДП  | Июнь  |
| Организационная работа в течении года по спортивному направлению |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дняа) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж,в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах |  Сентябрь  В течение года |
| Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах на переменах, динамическиефизкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года |
| Волонтерская работа.Агитация и пропагандаа) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,  «Олимпийские игры»,  «Гигиена школьника», и т.д. |     Сентябрь    В течение года |
|  | Работа с родителями и педагогическим коллективом школыа) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника»,«Воспитание правильной осанки у детей»,б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,е) организовать секцию для учителей школы.  |  В течение года | Преподаватель физической культуры,Совет Клуба, мед. работник ФАПа  |