

Отдых на воде

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

Не подплывайте к проходящим мимо судам.

Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки, буйки!

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!

Не катайтесь на лодках и гидроциклах в местах массового купания людей!

Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров!

Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!

Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.

Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



Отдых в лесу

В девяти случаях из десяти виновниками лесных пожаров является человек.

Причины пожаров: непотушенные костры, брошенные не затушенными сигареты и спички, осколки стеклянной посуды, притягивающие к себе солнечные лучи от которых может вспыхнуть сухая трава, молнии.

Гибнет не только беззащитный лес, а вместе с ним – звери, птицы и даже люди; как правило не те, которые вызвали пожар.

Пожар – это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства - «звоните 01» - в панике забывается. Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации.



Если горит человек

Если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать – пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду или падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя. Последняя возможность – накинуть на себя плотную ткань, оставив при этом голову открытой. Ни в коем случае не пытайтесь снимать одежду с обожженных участков тела до обращения к врачу.

Первая помощь при ожогах

Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды. Ни в коем случае не смазывайте ожог кремом, спиртом или маслом – это может вызвать еще большее воспаление. Когда боль утихнет, наложите на обожженное место сухую стерильную повязку до приезда врачей дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее. При крупных ожогах ваша единственная помощь – завернуть пострадавшего в чистую ткань и ждать помощи врачей.



Не разводите костер самостоятельно, без присмотра взрослых.

Разводите костер на открытой поляне, на берегу водоема.

Оградите место вокруг костра камнями. Очистите от сухой травы, веток.

Уходя, затушите костер до последней искры, перекопайте место костра. Если пожар все-таки начался, выбегай из леса.

Помните! Бежать надо в ту сторону, откуда дует ветер.

При пожаре звони - 01 (112-сотовая связь).



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает.

Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него.

Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения угарного газа:

0,01% - слабые головные боли;

0,05% - головокружение;

0,1% - обморок;

0,2% - кома, быстрая смерть;

0,5% - мгновенная смерть;

углекислого газа:

до 0,5% - не воздействует;

от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров;

свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.



КРОССВОРД Огнеопасный



1. Широко охватившее и уничтожающее пламя.
2. Светит и обжигает.
3. Обожженное место на теле человека.
4. Защитный головной убор у пожарных.
5. Шест с металлическим крюком и острием.
6. Сооружение в виде ступеней для подъема и спуска.
7. Аппарат для тушения огня, пожара.
8. Порода земли, состоящая из мелких крупинок.
9. Тонкая деревянная палочка с головкой для получения огня.



Единая служба спасения – **01**
112 (сотовая связь)

Телефон доверия ГУ МЧС России
по Оренбургской области **305-399**

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Правила безопасности летнего отдыха



Дорогие ребята!

Не за горами летние каникулы, отдых на природе, шашлыки. Долгожданные летние походы, рыбалка, сбор ягод и грибов. Что может быть прекрасней!

НО, увлекаясь отдыхом и игрой, очень важно помнить и соблюдать элементарные правила безопасного поведения в лесах и на водоемах. Огонь и вода не любят шуток и жестоко наказывают тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев, мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при летнем отдыхе. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте.

За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения необходима товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное—предельная осторожность. Желаем вам отличного настроения и незабываемых каникул.

